

「オーストリア国家検定スキー教師と滑る」大人のためのスキー合宿

※裏面に申し込み用紙があります

黒ゆりプロスキースクールでは大人のためのスキー合宿を今シーズンも開催いたします。

スキーをしていて「うまくターンができない」「スピードコントロールができず暴走気味に滑っている」など、それぞれ悩みがあると思います。そこで短期集中コースに参加して苦手を克服し、レベルアップしてみませんか？

合宿では、オーストリア国家検定スキー教師の資格を持つ校長とスキー操作に必要である基本的な運動・動作が正しくできているかを確認し、苦手な運動・動作を様々なバリエーショントレーニングを通して改善し、スキー技術の向上を目指していきます。

自然いっぱい靈峰白山の風を感じながら爽快に滑りませんか？

日程 (対象：パラレルターンができる方)

第1回：1月13日(火)～1月15日(木) · 第2回：1月20日(火)～1月22日(木)

第3回：1月27日(火)～1月29日(木) · 第4回：2月17日(火)～2月19日(木)

第5回：2月24日(火)～2月26日(木)

会費 2泊3日コース ¥50,000

(2泊2朝食2夕食、講習料、リフト代、保険料等を含む)

定員 各回10名程度 (定員になり次第締め切らせていただきます)

申込期限 コースが始まる1週間前まで

参加資格 大学生以上 (パラレルターン以上ができる方)

お泊り 山びこ荘 (TEL 076-256-7845)

〒920-2333 石川県白山市尾添又 193-1

集合・受付 1:00pm ~ 1:30pm スキー場にて受付

注意事項 ・ご宿泊先にはタオル、歯ブラシ、シャンプー、ドライヤーがございます。

お申し込み&お問合せ先(ファックス又は郵送にてお申し込みください)

黒ゆりプロスキースクール 〒920-2333 石川県白山市尾添又 117-1

TEL/fax 076-256-7714

大人のためのスキー合宿申込書

ふりがな

(男・女)(生年月日: 年 月 日)

氏名 _____ 歳 _____

〒 _____ (☎) _____)

住所

(パソコンのeメールアドレス: _____)

希望するコースに○印をつけてください

- () 第1回: 1月13日(火)~1月15日(木)
- () 第2回: 1月20日(火)~1月22日(木)
- () 第3回: 1月27日(火)~1月29日(木)
- () 第4回: 2月17日(火)~2月19日(木)
- () 第5回: 2月24日(火)~2月26日(木)

※この申し込み用紙をファックスまたは郵送にてお送りください。